

## **Elaborazione o Vidimazione diete per ristorazione collettiva**

Sono interessati gli operatori della ristorazione collettiva e collettivo-assistenziale che preparano o forniscono pasti a scuole dell'infanzia, primarie e secondarie, nonché a mense aziendali e strutture con finalità assistenziale che intendono ottenere un parere nutrizionale sulle tabelle dietetiche

### ***Documenti da presentare:***

- ⌚ Istanza alla U.O. del SIAN territorialmente competente
- ⌚ Ricevuta versamento dei diritti sanitari

Per la vidimazione di diete preparate da terzi, all'istanza vanno allegate, in duplice copia, le tabelle dietetiche timbrate e firmate, dal tecnico abilitato, in ogni singolo foglio.

Le tabelle dietetiche devono essere redatte nel rispetto dei criteri dei vigenti L.A.R.N. e devono essere:

- distinte per sesso, fascia di età, attività lavorativa o sportiva praticata dagli interessati.
- deve essere prevista una variazione dei menù con periodicità almeno stagionale;
- i menù giornalieri devono prevedere un pasto sostitutivo di corrispondente composizione nutrizionale;
- gli alimenti che compongono ogni singolo pasto, devono essere descritti uno per uno (compresi gli ingredienti utilizzati per condimento: grassi, sale, zucchero);
- di ogni ingrediente, a crudo, dovrà essere indicato il peso in grammi;
- dovrà essere specificata la composizione bromatologica media dei singoli nutrienti principali (proteine, carboidrati e lipidi) espressa in Kcal/g;
- devono essere incluse le diete speciali ( celiachia, intolleranze, motivi religiosi ?)

### ***Competenza SIAN:***

- ⌚ per la richiesta di elaborazione delle diete, il SIAN acquisisce tutte le informazioni necessarie sul target, provvederà ad elaborare le diete entro giorni trenta dall'avvenuta presentazione dell'istanza;
- ⌚ per la vidimazione delle diete preparate da terzi, il SIAN, presa visione delle diete fornite, qualora ritenute bilanciate ed idonee al target di riferimento, provvederà alla relativa vidimazione e consegna entro giorni quindici dal ricevimento delle stesse.