



REGIONE SICILIANA

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE DI CALTANISSETTA

Via Giacomo Cusmano. 1 -93100 Caltanissetta

E SE NON FOSSE PIU'..... UN GIOCO?

Ma Tu bevi?... Quanto bevi?

Fumi?..... Quanto fumi?

...Giochi?

Lo sapevi che esiste una "dipendenza da gioco", proprio come l'alcol-dipendenza, o il tabagismo?

Si comincia "per gioco", come un passatempo; ma *con il passare del tempo* non si può più smettere. Si è convinti di poter lasciare quando si vuole, ma non è così. tra milioni di giocatori, ci sono anche persone per le quali giocare non è più solo un divertimento, ma è diventato o può diventare un problema con conseguenze negative nella vita di una persona e dei suoi familiari. Abitudini di gioco non corrette possono causare problemi lavorativi, familiari e finanziari.

CONSIGLI PER UN GIOCO SICURO

Se vuoi giocare

1. Fissa un limite di tempo e di denaro, e non superarli
2. Se hai finito i soldi, non chiederli in prestito
3. Non pensare di recuperare ciò che hai perso continuando a giocare
4. Convinciti del fatto che i debiti non si pagano con i guadagni che vengono dal gioco
5. Non consolarti dei tuoi guai con il gioco

HAI SENTITO PARLARE DI "LUDOPATIA?"

Se spendi una somma di denaro sempre più crescente nel gioco

E non parli a casa di quanto perdi

Se per te è un *problema il "non poter giocare"*

Se non occupi il tuo tempo nel lavoro, con la tua famiglia,
con le persone a te care, se sei nervoso e non ne capisci il motivo,
bhè, forse si tratta proprio di "Ludopatia"!!!

PENSI DI AVERE BISOGNO DI AIUTO?

Rivolgiti ai nostri Servizi. Puoi trovarci a questi numeri ed indirizzi

Caltanissetta	Via Chiarandà n° 13	Tel. 0934/506786
Gela	Via Parioli, 44	Tel. 0933/832045
Mussomeli	Via Dogliotti, 31 (c/o P.O. "M.Maddalena Longo)	Tel. 0934/962353
San Cataldo	Via Forlanini, 5 (c/o P.O. "M. Raimondi")	Tel. 0934/512302

Gli interventi di consulenza e/o terapeutici sono *gratuiti*, a carico del S.S.R.

E' garantito il segreto professionale e, a richiesta, *l'anonimato*.

.Informativa ai sensi dell'articolo 7 comma 5 bis del D.L. n.158 del 13/09/2012 convertito con modificazione dalla Legge n.189 dell'08/11/2012 a cura dei Ser.T dell'ASP di Caltanissetta